

Medicamentos psicotrópicos en los cuidados de la demencia: Consejos sobre riesgos y mejores prácticas

A veces, se recetan medicamentos psicotrópicos para controlar la agitación o los cambios de humor. Si bien pueden parecer útiles, muchos son peligrosos y en realidad pueden simplemente enmascarar los síntomas en lugar de abordar y aliviar el problema subyacente.

1. **Comportamiento = Comunicación.** La agitación y otros comportamientos, a menudo, indican necesidades no satisfechas. Enfóquese en encontrar la causa, no solo en detener el comportamiento.
2. **Conozca los riesgos.** Los fármacos psicotrópicos (como los antipsicóticos y los sedantes) pueden aumentar el riesgo de caídas, confusión, accidentes cerebrovasculares e incluso la muerte en personas con demencia.
3. **Manejo de una crisis.** Es posible que se necesite medicación temporalmente durante una crisis, pero siempre debe ir seguida de una evaluación de la causa, un plan para reducir o suspender el medicamento y la implementación de enfoques no farmacológicos.
4. **Preste atención** a los efectos secundarios como somnolencia, confusión o agitación. Informe sus inquietudes de inmediato.
5. **Haga preguntas.** Antes de iniciar la toma de cualquier medicamento psicotrópico, pregunte sobre los beneficios esperados, los posibles efectos secundarios, las alternativas y cómo se monitorearán los efectos.
6. **Recuerde.** La persona o su designado siempre tiene derecho a hacer preguntas o rechazar el tratamiento.

LONG TERM CARE COMMUNITY COALITION

Advancing Quality, Dignity & Justice

Esta tarjeta para los cuidados de la demencia es parte de un conjunto de recursos para ayudar a mejorar los cuidados de las personas que viven con demencia. Para obtener información más detallada sobre este tema y otros recursos útiles, visite www.nursinghome411.org/dementia-care-in-the-community.

Visite www.NursingHome411.org para...

- Recursos para los cuidados de la demencia,
- Hojas informativas sobre los derechos de los residentes en hogares de ancianos,
- Información sobre la dotación del personal y la calidad de las residencias de ancianos,
- Guías de vida asistida,
- Recursos de empoderamiento familiar,
- Seminarios web educativos,
- ¡Y mucho más!

**Todos los recursos son
gratuitos para usar y compartir.**

