

LONG TERM CARE COMMUNITY COALITION

Advancing Quality, Dignity & Justice

INICIATIVAS COMUNITARIAS PARA LA DEMENCIA

HOJA INFORMATIVA PARA PERSONAS QUE VIVEN EN SU HOGAR O EN UNA RESIDENCIA ASISTIDA

Vivir con demencia puede presentar desafíos todos los días, pero las comunidades pueden marcar la diferencia. Las iniciativas adaptadas a las personas con demencia (DFI) son esfuerzos locales para crear entornos más seguros, más solidarios y más inclusivos para las personas que viven con demencia y sus cuidadores. Al generar conciencia, mejorar el acceso y promover la dignidad, estas iniciativas pueden ayudar a las personas a estar conectadas, activas y sentirse valoradas en los lugares que llaman hogar. Las iniciativas adaptadas a las personas con demencia están transformando la forma en que pensamos sobre los cuidados de la demencia, centrándonos en la dignidad, la inclusión y el apoyo.

Esta hoja informativa explica cómo las iniciativas adaptadas a las personas con demencia y otros apoyos de la comunidad pueden mejorar la calidad de vida, reducir el estrés y promover la dignidad y la conexión. Para obtener más recursos, visite nuestro sitio web <https://nursinghome411.org/dementia-care-in-the-community>.

Por qué son importantes las iniciativas adaptadas a las personas con demencia

Las iniciativas adaptadas a las personas con demencia (DFI) ofrecen beneficios reales para las personas que viven con demencia y quienes las apoyan. Las comunidades que adoptan los principios de DFI suelen observar lo siguiente:

- **Reducción de las visitas al hospital y retraso en la institucionalización:** A menudo, las personas en comunidades que implementan DFI permanecen en sus hogares o entornos de vida asistida por más tiempo y evitan visitas innecesarias al hospital.
- **Mejor calidad de vida:** Las DFI contribuyen a mejorar la salud física, la interacción social y el bienestar general.
- **Reducción del estrés del cuidador:** Al ofrecer apoyo social y recursos, las DFI pueden ayudar a aliviar las demandas emocionales y físicas del cuidado.

Elementos clave de las iniciativas adaptadas a las personas con demencia

- **Concientización y educación:** Las DFI, a menudo, incluyen programas de capacitación y educación comunitaria para aumentar la comprensión de la demencia, permitiendo a las comunidades reconocer los síntomas, responder con apoyo y reducir el estigma.
- **Entornos de apoyo:** Las DFI trabajan para crear espacios públicos accesibles y acogedores. Esto incluye adaptaciones físicas para hacer que las áreas sean amigables para las personas con demencia, como señalización clara, senderos seguros para caminar y transporte accesible.
- **Compromiso comunitario e inclusión social:** Las DFI fomentan programas sociales para reducir el aislamiento de las personas con demencia y apoyar la participación

comunitaria significativa. Programas como [cafés de la memoria](#), [centros diurnos para adultos](#) y grupos sociales ofrecen espacios seguros para socializar.

- **Recursos y apoyo para cuidadores:** Las DFI ofrecen recursos para ayudar a los cuidadores como grupos de apoyo, capacitación y servicios de alivio para ayudar a manejar las demandas emocionales y físicas del cuidado.

Ejemplos de modelos y recursos adaptados a las personas con demencia

- **Comunidades adaptadas a las personas con demencia (DFC):** Se trata de pueblos, ciudades u organizaciones que se comprometen a ser inclusivos y brindar apoyo a las personas que viven con demencia. Pueden incluir capacitación para empleados públicos, adaptar negocios locales u ofrecer eventos comunitarios especiales.
 - Los **cafés de la memoria** son un gran ejemplo. Son reuniones sociales diseñadas para personas con cambios cognitivos o de la memoria y sus cuidadores, que brindan un entorno de apoyo para conectarse, socializar y participar en actividades divertidas e interactivas como música, danza o arte. [Encuentre un café de la memoria cerca de usted](#).
- **Barrios o pueblos adaptados a personas con demencia:** Algunas comunidades están diseñadas específicamente para personas que viven con demencia. Proporcionan áreas cerradas y seguras donde las personas pueden caminar libremente, relacionarse con otros y vivir de la forma más independiente posible.

Ejemplos de recursos comunitarios

- Los **programas de día para adultos** ofrecen actividades estructuradas, compromiso social y supervisión en un entorno seguro, lo que brinda a las personas estimulación y a los cuidadores un valioso respiro.
- Las **Agencias del Área sobre Envejecimiento (Area Agencies on Aging, AAA)** conectan a las familias con servicios locales como transporte, entrega de comidas, modificaciones en el hogar, grupos de apoyo para cuidadores y coordinación de cuidados.
- Los **servicios de apoyo a domicilio**, como la asistencia de cuidado personal y enfermería especializada, permiten que las personas permanezcan seguras en sus hogares mientras reciben la asistencia necesaria.
- Los **cafés de la memoria y las iniciativas comunitarias adaptadas a las personas con demencia** promueven la inclusión, reducen el estigma y fomentan la conexión social.