

LONG TERM CARE COMMUNITY COALITION

Advancing Quality, Dignity & Justice

CUIDADOS PALIATIVOS Y DE HOSPICIO PARA PERSONAS CON DEMENCIA: LO QUE LAS FAMILIAS NECESITAN SABER

HOJA INFORMATIVA PARA PERSONAS QUE VIVEN EN SU HOGAR O EN UNA RESIDENCIA ASISTIDA

Cuando un ser querido se encuentra en las últimas etapas de la demencia, las familias a menudo tienen preguntas sobre la comodidad, el cuidado y qué esperar. Tomar estas decisiones puede ser emocionalmente difícil y abrumador, especialmente cuando se intenta equilibrar las necesidades médicas con los deseos personales. Los cuidados paliativos y de hospicio pueden brindar un apoyo importante durante este período, centrándose en la comodidad, la dignidad y la calidad de vida. Estos servicios ayudan a controlar los síntomas y aliviar el estrés tanto de la persona como de su familia.

Esta hoja informativa proporciona una descripción general de los cuidados paliativos y de hospicio para personas que viven con demencia. La planificación anticipada y la comunicación abierta con los proveedores de atención médica pueden ayudar a las familias a tomar decisiones informadas sobre los cuidados y acceder a los recursos adecuados. Para obtener más recursos, visite nuestro sitio web <https://nursinghome411.org/dementia-care-in-the-community>.

¿Qué son los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos proporcionan alivio de los síntomas y el estrés emocional en cualquier etapa de una enfermedad grave, incluida la demencia. Ayudan a las personas a vivir lo más cómoda y significativamente posible, mientras continúan con otros tratamientos, si así lo desean.

¿Qué ofrecen los cuidados paliativos?

- **Propósito:** Se centra en el manejo de los síntomas, el apoyo emocional y la mejora de la calidad de vida en general.
- **Quién lo proporciona:** Un equipo multidisciplinario de médicos, enfermeras, consejeros y asesores espirituales (si se desea).
- **Dónde se ofrece:** En el hogar, centros de cuidados a largo plazo, clínicas ambulatorias y hospitales.
- **Quién califica:** Cualquier persona con una enfermedad grave, incluida la enfermedad de Alzheimer y demencias relacionadas.

¿Qué son los cuidados de hospicio?

Los cuidados de hospicio son un tipo especializado de cuidados paliativos para personas que se acercan al final de su vida. Se centra en la comodidad más que en el tratamiento curativo, por lo que ayuda a las personas a vivir sus últimos meses con dignidad y el menor dolor posible.

¿Qué ofrecen los cuidados de hospicio?

- **Propósito:** Se centra en aliviar el dolor y controlar los síntomas para asegurar que la persona se sienta lo más cómoda posible.
- **Quién lo proporciona:** Un equipo multidisciplinario de médicos, enfermeras, consejeros y asesores espirituales.
- **Dónde se ofrece:** En casa, en hospitales, en centros de cuidados a largo plazo o en centros de cuidados de hospicio especializados.
- **Enfoque de los cuidados:** Se suspenden los tratamientos curativos para priorizar la comodidad y la calidad de vida.
- **Quién califica:** Personas con una enfermedad terminal y una expectativa de vida de seis meses o menos (si la enfermedad sigue su curso habitual).

¡Inicie la conversación con anticipación!

La planificación temprana ayuda a garantizar que los cuidados reflejen los valores y deseos de su ser querido. Hable con los proveedores de atención médica sobre las opciones, haga preguntas y revise las decisiones a medida que cambien las circunstancias.

¿Por qué estos servicios son importantes para las personas que viven con demencia?

- **Alivio de los síntomas:** Ayuda a controlar el dolor, la agitación, la ansiedad y otros síntomas angustiantes.
- **Apoyo integral:** Los equipos multidisciplinarios brindan coordinación de cuidados, apoyo emocional y orientación espiritual.
- **Apoyo a familiares y cuidadores:** Proporciona educación para cuidadores, cuidados de relevo y asesoramiento en el duelo.

¿Cómo sé cuándo es el momento de recibir cuidados paliativos o de hospicio?

- **Cuidados paliativos:** Apropiado en cualquier etapa de la demencia para mejorar la comodidad y reducir el estrés, a menudo junto con otros tratamientos.
- **Cuidados de hospicio:** Apropiado en las etapas avanzadas, cuando los tratamientos curativos ya no ayudan y el enfoque se desplaza hacia la comodidad al final de la vida.

Por favor, consulte la siguiente página para preguntas frecuentes.

Preguntas frecuentes

P: ¿Puede mi ser querido seguir viviendo en el hogar mientras recibe cuidados paliativos o de hospicio?

R: Sí. Ambos tipos de cuidados se pueden brindar en el hogar o en una residencia asistida.

P: ¿Es demasiado pronto para preguntar sobre cuidados paliativos?

R: No. Nunca es demasiado temprano. De hecho, comenzar a recibir cuidados paliativos de forma temprana puede mejorar la comodidad, reducir las visitas al hospital y ayudar a las familias a planificar con menos estrés.

P: ¿Puede mi ser querido recibir cuidados paliativos incluso si aún está activo?

R: Sí. Los cuidados paliativos no se limitan al final de la vida. Puede comenzar en cualquier etapa de la demencia para controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida.

P: ¿Aceptar cuidados de hospicio significa que mi ser querido morirá pronto?

R: No necesariamente. Si bien los cuidados de hospicio están destinados a personas con un pronóstico de seis meses o menos, algunas viven más tiempo, especialmente cuando reciben un buen manejo de los síntomas. Los cuidados de hospicio pueden incluso extenderse si es necesario.

P: ¿Qué pasaría si cambiáramos de opinión sobre los cuidados de hospicio?

R: El hospicio es un servicio voluntario. Puede interrumpir los cuidados de hospicio en cualquier momento si la condición de su ser querido mejora o si decide buscar nuevamente un tratamiento curativo.