

Cuidados compasivos: Consejos para familias y equipos de cuidados

La demencia cambia la forma en que las personas piensan, sienten y se conectan con los demás. Los cuidados centrados en la persona (apoyo que respeta las necesidades, preferencias e historia de vida únicas de cada persona) puede aliviar la angustia, aumentar la comodidad y la dignidad, y mejorar el estado de ánimo y el comportamiento. También puede ayudar a evitar visitas innecesarias al hospital y mejorar la calidad de vida.

1. **Mantenga un entorno seguro, familiar y reconfortante.**
2. **Involucre a las personas en actividades significativas** adaptadas a sus intereses, antecedentes y capacidades actuales.
3. **Respete las rutinas y preferencias personales** como, por ejemplo, despertarse y acostarse, arreglarse y bañarse, y las prácticas culturales y espirituales.
4. **Comuníquese con claridad y calma**, utilizando señales visuales, tonos suaves y un lenguaje sencillo.
5. **Fomente la independencia** animando a la persona a hacer todo lo que pueda por sí misma, incluso si eso le lleva más tiempo.
6. **Garantice la continuidad del personal de cuidados** para reducir la ansiedad y generar confianza.
7. **Involucre** a la persona y a su familia en las decisiones de cuidados, respetando su voz y sus elecciones.

LONG TERM CARE COMMUNITY COALITION

Advancing Quality, Dignity & Justice

Esta tarjeta para los cuidados de la demencia es parte de un conjunto de recursos para ayudar a mejorar los cuidados de las personas que viven con demencia. Para obtener información más detallada sobre este tema y otros recursos útiles, visite www.nursinghome411.org/dementia-care-in-the-community.

Visite www.NursingHome411.org para...

- Recursos para los cuidados de la demencia,
- Hojas informativas sobre los derechos de los residentes en hogares de ancianos,
- Información sobre la dotación del personal y la calidad de las residencias de ancianos,
- Guías de vida asistida,
- Recursos de empoderamiento familiar,
- Seminarios web educativos,
- ¡Y mucho más!

**Todos los recursos son
gratuitos para usar y compartir.**

