

Consejos para apoyar la elección de la persona y el consentimiento informado

El consentimiento informado es un principio fundamental en los cuidados. Para las personas con demencia, esto significa involucrarlas activamente, junto con sus familias, en conversaciones sobre sus cuidados.

1. **Incluya a la persona** en la planificación de los cuidados. Una comunicación sencilla y fácil de entender es esencial.
2. **Respete las preferencias.** Los cuidados deben respetar los valores, los objetivos y la dignidad de la persona. Asegúrese de que su voz y sus prioridades sean centrales en todas las decisiones.
3. **Infórmese** sobre la salud de la persona, las opciones de tratamiento y lo que más le importa.
4. **Hagas preguntas.** Se debe animar a las personas y a sus seres queridos a preguntar sobre los beneficios, los riesgos, las alternativas y los efectos a largo plazo.
5. **Trabaje en equipo.** Un enfoque compartido entre la persona, los miembros de la familia y los proveedores de atención conduce a cuidados más personalizados y respetuosos.
6. **Respete el derecho a elegir.** La persona, o su representante legal, tiene la última palabra. Pueden decir sí, no o pedir diferentes opciones.

LONG TERM CARE COMMUNITY COALITION

Advancing Quality, Dignity & Justice

Esta tarjeta para los cuidados de la demencia es parte de un conjunto de recursos para ayudar a mejorar los cuidados de las personas que viven con demencia. Para obtener información más detallada sobre este tema y otros recursos útiles, visite www.nursinghome411.org/dementia-care-in-the-community.

Visite www.NursingHome411.org para...

- Recursos para los cuidados de la demencia,
- Hojas informativas sobre los derechos de los residentes en hogares de ancianos,
- Información sobre la dotación del personal y la calidad de las residencias de ancianos,
- Guías de vida asistida,
- Recursos de empoderamiento familiar,
- Seminarios web educativos,
- ¡Y mucho más!

**Todos los recursos son
gratuitos para usar y compartir.**

