

Consejos para acceder a cuidados paliativos y de hospicio

Los cuidados paliativos y de hospicio pueden mejorar enormemente la comodidad, la dignidad y la calidad de vida de las personas con demencia, además de apoyar a sus familias.

1. **Los cuidados paliativos** se centran en aliviar los síntomas, el dolor e el estrés. Estos cuidados pueden proporcionarse junto con tratamientos curativos para mejorar el bienestar general.
2. **Los cuidados de hospicio** son cuidados especializados para aquellos con una expectativa de vida de seis meses o menos. Prioriza la comodidad y la calidad de vida, no los tratamientos curativos.
3. **Pregunte sobre la elegibilidad:** Los cuidados paliativos están disponibles para todos. Los cuidados de hospicio requieren un pronóstico médico de seis meses o menos si la enfermedad sigue su curso habitual.
4. **Explore entornos de cuidados:** Tanto los servicios paliativos como los de hospicio se pueden brindar en el hogar, en residencias asistidas, centros de cuidados a largo plazo, hospitales o centros de hospicio especializados.
5. **Planifique con anticipación y comuníquese:** Las conversaciones tempranas con los proveedores de atención médica pueden ayudar a garantizar que el cuidado se ajuste a los deseos y necesidades de la persona.
6. **Apoyo para cuidadores:** Ambos tipos de cuidados pueden brindar apoyo emocional, asesoramiento y servicios de alivio para ayudar a los miembros de la familia a afrontar los desafíos.

LONG TERM CARE COMMUNITY COALITION

Advancing Quality, Dignity & Justice

Esta tarjeta para los cuidados de la demencia es parte de un conjunto de recursos para ayudar a mejorar los cuidados de las personas que viven con demencia. Para obtener información más detallada sobre este tema y otros recursos útiles, visite www.nursinghome411.org/dementia-care-in-the-community.

Visite www.NursingHome411.org para...

- Recursos para los cuidados de la demencia,
- Hojas informativas sobre los derechos de los residentes en hogares de ancianos,
- Información sobre la dotación del personal y la calidad de las residencias de ancianos,
- Guías de vida asistida,
- Recursos de empoderamiento familiar,
- Seminarios web educativos,
- ¡Y mucho más!

**Todos los recursos son
gratuitos para usar y compartir.**

