

Consejos de seguridad en el hogar para personas con demencia

A medida que la demencia avanza, los espacios cotidianos pueden volverse confusos o inseguros, pero pequeños cambios pueden marcar una gran diferencia.

1. **Evalúe el entorno:** Revise regularmente las áreas de alto riesgo, elimine el desorden y los objetos que puedan provocar tropiezos y actualice la configuración de seguridad de su hogar cada pocos meses.
2. **Seguridad en la cocina:** Utilice aparatos de apagado automático y asegure las perillas de la estufa y los gabinetes que contengan sustancias peligrosas. Agregue etiquetas con imágenes o palabras a los gabinetes para apoyar la independencia.
3. **Seguridad en el baño y el dormitorio:** Instale barras de apoyo y superficies antideslizantes en baño. Mantenga el dormitorio ordenado y asegure los muebles para evitar caídas y vuelcos.
4. **Iluminación y visibilidad:** Instale iluminación en pasillos, baños y escaleras. Utilice luces nocturnas para evitar la desorientación, especialmente durante la noche.
5. **Prevención de la deambulación:** Instale cerraduras en puertas y ventanas que estén fuera de la vista para evitar que la gente deambule.
6. **Preparación para emergencias:** Tenga a la mano la información de contacto para emergencias (p. ej., policía local y hospitales).
7. **Medicamentos y productos químicos:** Guarde los medicamentos y las sustancias peligrosas (líquidos de limpieza, líquido limpiaparabrisas, etc.) en un armario con llave y considere utilizar un pastillero para garantizar la dosis adecuada.

LONG TERM CARE COMMUNITY COALITION

Advancing Quality, Dignity & Justice

Esta tarjeta para los cuidados de la demencia es parte de un conjunto de recursos para ayudar a mejorar los cuidados de las personas que viven con demencia. Para obtener información más detallada sobre este tema y otros recursos útiles, visite www.nursinghome411.org/dementia-care-in-the-community.

Visite www.NursingHome411.org para...

- Recursos para los cuidados de la demencia,
- Hojas informativas sobre los derechos de los residentes en hogares de ancianos,
- Información sobre la dotación del personal y la calidad de las residencias de ancianos,
- Guías de vida asistida,
- Recursos de empoderamiento familiar,
- Seminarios web educativos,
- ¡Y mucho más!

**Todos los recursos son
gratuitos para usar y compartir.**

