

# Consejos de comunicación para cuidadores de personas con demencia

Comunicarse con alguien que vive con demencia puede ser un desafío, pero también es una oportunidad para conectarse con compasión y comprensión. Esta tarjeta ofrece consejos sencillos y eficaces para ayudar a los cuidadores a fomentar conversaciones de apoyo más significativas.

- 1. Cree un entorno tranquilo:** Asegúrese de tener un espacio tranquilo y con buena iluminación, minimice las distracciones (p. ej., apague el televisor o la radio) y satisfaga primero las necesidades básicas (p. ej., hambre, sed).
- 2. Planifique suficiente tiempo:** Evite las prisas: elija un momento del día en el que la persona esté más alerta.
- 3. Considere las necesidades lingüísticas:** Si la persona habla un idioma diferente o usa lengua de señas, involucre a miembros de la familia o intérpretes si es necesario.
- 4. Capte toda su atención:** Acérquese a la persona con delicadeza, haga contacto visual y diga su nombre.
- 5. Utilice un lenguaje sencillo y claro:** Mantenga las oraciones breves y sencillas. Evite las preguntas o instrucciones complejas.
- 6. Sea respetuoso:** Evite hablarle a la persona con condescendencia y mantenga un tono de conversación, no de interrogatorio.
- 7. Incluya a la persona en las conversaciones:** No hable como si la persona no estuviera presente. Incluirla ayuda a mantener su sentido de identidad.

# **LONG TERM CARE COMMUNITY COALITION**

*Advancing Quality, Dignity & Justice*

Esta tarjeta para los cuidados de la demencia es parte de un conjunto de recursos para ayudar a mejorar los cuidados de las personas que viven con demencia. Para obtener información más detallada sobre este tema y otros recursos útiles, visite [www.nursinghome411.org/dementia-care-in-the-community](http://www.nursinghome411.org/dementia-care-in-the-community).

**Visite [www.NursingHome411.org](http://www.NursingHome411.org) para...**

- Recursos para los cuidados de la demencia,
- Hojas informativas sobre los derechos de los residentes en hogares de ancianos,
- Información sobre la dotación del personal y la calidad de las residencias de ancianos,
- Guías de vida asistida,
- Recursos de empoderamiento familiar,
- Seminarios web educativos,
- ¡Y mucho más!

**Todos los recursos son  
gratuitos para usar y compartir.**

