

# LONG TERM CARE COMMUNITY COALITION

*Advancing Quality, Dignity & Justice*

## BENEFICIOS DE LOS SERVICIOS DE TERAPIA PARA PERSONAS CON DEMENCIA

### HOJA INFORMATIVA PARA PERSONAS QUE VIVEN EN SU HOGAR O EN UNA RESIDENCIA ASISTIDA

Los servicios de terapia pueden ser muy valiosos para las personas que viven con demencia porque les ayuda a mantener su independencia y mejorar su calidad de vida. Al abordar las capacidades físicas, cognitivas y de comunicación, los servicios de terapia pueden ayudar a las personas con demencia a adaptarse a su condición, retrasar el deterioro y mantener un mayor sentido de autonomía. Sin embargo, acceder a estos servicios puede ser un desafío debido a barreras sistémicas, limitaciones de financiamiento y brechas en la comprensión de los cuidadores y profesionales sobre los cuidados de la demencia.

Esta hoja informativa describe los diferentes tipos de servicios de terapia, las posibles barreras para acceder a esos servicios y los pasos que pueden tomar las familias cuando abogan por servicios para sus seres queridos. Para obtener más recursos, visite nuestro sitio web <https://nursinghome411.org/dementia-care-in-the-community>.

### Servicios de terapia

Los servicios de terapia incluyen lo siguiente:

- **La fisioterapia (PT)** puede ayudar a las personas a mejorar la movilidad, la fuerza y el equilibrio, lo que reduce el riesgo de caídas y otras lesiones. Mantener las capacidades físicas puede mejorar la independencia en las actividades diarias, como vestirse, bañarse y moverse.
- **La terapia ocupacional (OT)** puede abordar la memoria, la atención y otras habilidades cognitivas. La terapia ocupacional puede mejorar la salud, el bienestar y la calidad de vida en general al apoyar la capacidad de participar en actividades. Esto puede ayudar a las personas a mantenerse activas y conservar su independencia.
- **La terapia del habla y del lenguaje (SALT)** puede ayudar con los desafíos del lenguaje y la comunicación. Los terapeutas del habla y del lenguaje también pueden ayudar con las dificultades para tragar.

### Barreras comunes de acceso

Las familias pueden enfrentar varios desafíos cuando intentan obtener servicios de terapia para sus seres queridos en centros de vida asistida y otros entornos domésticos y comunitarios, entre ellos:

- **Conceptos erróneos sobre la demencia y la rehabilitación:** Muchas personas creen erróneamente que los servicios de terapia no son útiles para quienes viven con enfermedades progresivas como la demencia. Esta percepción equivocada suele provocar que se derive a muy pocos pacientes o que se les niegue el acceso a estos servicios tras recibir un diagnóstico de demencia.
- **Brechas sistémicas en la vida asistida y los cuidados domiciliarios:** Es posible que los entornos de vida asistida y los cuidados domiciliarios no integren habitualmente los servicios de rehabilitación, ya que suelen enfocarse principalmente en los cuidados personales básicos. Esto puede limitar la capacidad de las personas para acceder y beneficiarse de las terapias de rehabilitación.
- **Falta de experiencia en rehabilitación específica para la demencia:** Los terapeutas de rehabilitación no siempre están capacitados en técnicas específicas para la demencia.
- **Dificultades de comunicación:** Las personas que viven con demencia pueden tener dificultades para entender por qué necesitan servicios de rehabilitación, lo que puede llevarlas a mostrarse reacias o resistentes a recibirlos.
- **Limitaciones en los recursos disponibles:** La falta de equipos adecuados y espacios de rehabilitación dedicados restringe la prestación de una terapia eficaz. Las agencias de vida asistida y de cuidados domiciliarios suelen centrarse en atender las necesidades básicas del día a día, y disponen de recursos limitados, incluido el personal, para ofrecer servicios de rehabilitación especializada.
- **Políticas restrictivas:** El uso de restricciones físicas o químicas (como medicamentos antipsicóticos) o las preocupaciones por las caídas pueden impedir que las personas participen en la rehabilitación.

Por favor, consulte la siguiente página para obtener consejos para familiares y seres queridos.

## Consejos para familiares y seres queridos

**¡Involúcrese!** Interactuar con el personal, asistir a reuniones de cuidados y fomentar la participación en los servicios de terapia pueden mejorar los resultados.

**Haga preguntas** como las siguientes:

1. ¿Qué tipos de servicios de terapia atenderían mejor las necesidades de mi ser querido?
2. ¿Cómo se establecen y miden los objetivos de la terapia?
3. ¿Con qué frecuencia se revisan los objetivos (y el progreso hacia ellos)?
4. ¿Cómo podemos monitorear el progreso?

**Solicite evaluaciones periódicas:** Solicite evaluaciones continuas de las capacidades físicas y cognitivas de su ser querido para determinar si es elegible para recibir servicios de terapia. Consulte si se cuenta con terapia física, ocupacional o del habla y del lenguaje, y si estas intervenciones son adecuadas para las necesidades de la persona.

**Incentive los cuidados centrados en la persona:** Los servicios de terapia deben adaptarse a las capacidades y necesidades de cada persona. Las actividades deben ser significativas y adaptarse a los intereses de la persona.

**Supervise y comuniqué el progreso:** Los miembros de la familia desempeñan un papel crucial a la hora de observar los cambios en las capacidades físicas y cognitivas de sus seres queridos. Compartir observaciones con el equipo de cuidados puede ayudar a adaptar los servicios de terapia para lograr mejores resultados.

**Colaboración interdisciplinaria:** Promover una comunicación y colaboración efectiva entre los equipos de cuidados puede mejorar significativamente los resultados de rehabilitación.

**Abogar por más recursos:** Las familias pueden abogar por un mayor nivel de personal y por el acceso a equipos adecuados. Solicite que el personal reciba capacitación en cuidados de la demencia y estrategias de comunicación efectivas para apoyar mejor a los residentes durante la rehabilitación.