

Acceso a servicios de terapia:

Consejos para familias y cuidadores

Los servicios de terapia pueden desempeñar un papel clave en el mantenimiento de la independencia y la calidad de vida de las personas que viven con demencia. Sin embargo, acceder a ellos puede ser un desafío. A continuación, se ofrecen algunos consejos para ayudarle a orientarse en el proceso:

1. **Haga preguntas:** Conozca qué servicios de terapia están disponibles, cómo se establecen los objetivos y cómo se mide el progreso para garantizar que los cuidados sean adecuados y efectivos.
2. **Manténgase informado:** Comuníquese periódicamente con el equipo de cuidados, participe en la planificación de los cuidados y manténgase actualizado sobre el progreso y los desafíos de la persona.
3. **Solicite evaluaciones continuas:** Asegúrese de que se realicen evaluaciones periódicas de las capacidades físicas, cognitivas y de comunicación. Hable si nota cambios: las necesidades de cuidado pueden cambiar con el tiempo.
4. **Cuidados centrados en la persona de apoyo:** Asegúrese de que los servicios de terapia reflejen los intereses y necesidades de la persona.
5. **Fomente el trabajo en equipo:** Fomente el trabajo en equipo entre la familia, los terapeutas, las enfermeras y otros cuidadores para mejorar los resultados de la terapia.

LONG TERM CARE COMMUNITY COALITION

Advancing Quality, Dignity & Justice

Esta tarjeta para los cuidados de la demencia es parte de un conjunto de recursos para ayudar a mejorar los cuidados de las personas que viven con demencia. Para obtener información más detallada sobre este tema y otros recursos útiles, visite www.nursinghome411.org/dementia-care-in-the-community.

Visite www.NursingHome411.org para...

- Recursos para los cuidados de la demencia,
- Hojas informativas sobre los derechos de los residentes en hogares de ancianos,
- Información sobre la dotación del personal y la calidad de las residencias de ancianos,
- Guías de vida asistida,
- Recursos de empoderamiento familiar,
- Seminarios web educativos,
- ¡Y mucho más!

**Todos los recursos son
gratuitos para usar y compartir.**

