

개인 선호 사항

거주자는 양로원 밖 모든 사람과 마찬가지로 각자 선호하는 생활 방식이 있습니다. 연방법은 모든 거주자의 선호 사항을 인식하고 존중하며, 이들에게 제공하는 관리 및 서비스에 이를 반영하도록 명시합니다. 시설에서는 타인과 함께 생활하기 때문에 불가피하게 타협해야 하는 부분이 있지만, 각 거주자의 요구 및 선호 사항을 개별적으로 충족하기 위해 의미 있는 조치를 취해야 합니다.

예를 들어, Sam은 육류 식사를 즐깁니다. 이는 시설이 Sam에게 필레미뇽을 반드시 제공해야 함을 의미하지 않습니다. 하지만 맛있고, 입맛을 돋우며, 영양가 높은 음식을 끼니마다 제공해야 하며, Sam이 좋아하는 음식을 정기적으로 제공하려는 노력을 기울여야 합니다. Sam에게 식사 대용인 치즈 샌드위치를 주기적으로 제공하는 것은 적절하지 않습니다.

사람 중심 관리를 위해, 거주자 및 가족 여러분께서는 본 문서에 직원과 공유할 수 있는 선호 사항을 작성해 주시길 바랍니다. 본 페이지는 기본 정보에 관한 것입니다. 다음 페이지는 상세 정보에 관한 것입니다.

본 문서는 개인 선호 사항에 관한 정보를 제공하는 용도로만 이용됨을 참고하시길 바랍니다. 거주자의 임상적 또는 의학적 요구 사항 식별에 이용되어서는 안 되며, 관리 또는 의료 기록 계획을 대체하여서도 안 됩니다.

자신에 관한 일부 사항	
선호 호칭:	
선호 기상 시간:	<input type="checkbox"/> 자연스럽게 기상 <input type="checkbox"/> 대략 _____시
선호 아침 일과:	<input type="checkbox"/> 꼭 지켜야 함 <input type="checkbox"/> 포함 사항: _____
선호 입욕 방식: (해당하는 항목에 모두 체크)	<input type="checkbox"/> 목욕 <input type="checkbox"/> 샤워 <input type="checkbox"/> 스펀지 목욕 <input type="checkbox"/> _____ (기타 또는 특별 참고 사항)
선호 음악/TV:	<input type="checkbox"/> TV _____ <input type="checkbox"/> 음악 _____ <input type="checkbox"/> 보통 방에서 조용하게 지내는 것을 선호함
즐거하거나 편안함을 느끼는 것들:	

자신에 대해 알리기	
시설 거주 기간:	
종교 및 문화적 전통:	
자신에 대한 흥미로운 사실:	
관심 있는 사람:	△ 배우자 또는 파트너 _____ △ 친구 _____ △ 자녀 _____ △ 손자녀 _____ △ 기타 _____
생일: (알리고 싶지 않은 경우 'N/A'라고 기재)	
좋아하는 것들:	
싫어하는 것들:	
기분이 좋지 않거나 화가 났을 때 타인에게 바라는 바:	
선호 활동:	△ 현재 _____ △ 과거 _____
선호 음식:	
좋아하는 동물:	△ 개 △ 고양이 △ 기타: _____ △ 동물을 좋아하지 않음

수면	
	해당하는 항목에
선호 기상 시간:	△ 자연스럽게 기상(스스로) △ 대략 _____ △ 기타: _____
선호 취침 시간:	△ 대략 _____ △ 기분에 따라 다름
취침(또는 잠에 들려는 시도) 방해 요인:	△ 소음 △ 너무 높거나 낮은 온도 방 안팎의 조명 △ 다른 거주자의 코고는 소리 또는 기타 소리 △ 직원이 방 또는 침대 옆에서 이야기하는 소리 △ 잠귀가 어두움 △ 기타: _____
선호 휴식 또는 낮잠 시간:	△ 피곤할 때 △ 정규 취침 시간 △ 원할 때 △ 운동을 끝냈을 때 △ 식사를 마쳤을 때 △ 기타: _____

침실	
	해당하는 항목에
방 장식:	△ 스스로 방을 장식하고 싶음 △ 방을 장식하는 데 도움이 필요함 기준 △ 그대로 사용하고 싶음 △ 기타(또는 특별 참고 사항):
방에 배치하길 희망하는 물품:	△ 여분의 담요 또는 두꺼운 △ 이불 여분의 베개 △ 가습기 △ 오락 요소: TV __ 라디오 __ 기타 _____ △ 가구: 의자 __ 화장대 __ 기타 _____ △ 장식품: _____ △ 기타: _____
방에 대한 불만:	△ 너무 더움 △ 너무 추움 △ 너무 답답함 △ 너무 건조함 △ 너무 작음 △ 기타:

복장	
해당하는 항목에	
선호 복장:	<input type="checkbox"/> 항상 복장을 신경씀 <input type="checkbox"/> 특별한 상황에만 신경씀 <input type="checkbox"/> 복장에 크게 신경쓰지 않음 <input type="checkbox"/> 기타: _____
선호 착의 방식:	<input type="checkbox"/> 스스로 착의하기 <input type="checkbox"/> 돌보미가 입혀주기 <input type="checkbox"/> 스스로 착의하되, 돌보미의 도움을 부분적으로 받기 <input type="checkbox"/> 기타: _____

몸단장 및 개인 관리	
해당하는 항목에	
선호 입욕 방식: (해당하는 항목에 모두 체크)	<input type="checkbox"/> 목욕 <input type="checkbox"/> 샤워 <input type="checkbox"/> 스펀지 목욕 <input type="checkbox"/> _____ (기타 또는 특별 참고 사항)
선호 몸단장 항목: (해당하는 항목에 체크 선호 빈도 기재)	<input type="checkbox"/> 목욕 _____ <input type="checkbox"/> 면도 _____ <input type="checkbox"/> 미용실 또는 이발 _____ <input type="checkbox"/> 손톱 관리: _____ <input type="checkbox"/> 기타: _____
샴푸 및 비누:	<input type="checkbox"/> 선호 제품: _____ <input type="checkbox"/> 양로원이 제공하는 제품도 상관없음
스스로 머리를 손질하길 위한.	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니요, 돌보미의 도움이 필요함

식사	
좋아하는 음식 및 간식:	
싫어하는 음식:	
선호 식사 방식:	<ul style="list-style-type: none"> △ 스스로 식사 선택하기 △ 시설이 제공하는 식사 취식
선호 식사 장소:	<ul style="list-style-type: none"> △ 식당 자신의 △ 방 △ 공용 공간 △ 친구의 방 △ 기타: _____

사회적 상호 작용	
<i>해당하는 항목에 모두 체크</i>	
타인과 함께 여가 시간을 보내고 싶은 정도:	<ul style="list-style-type: none"> △ 항상 △ 사회적 활동 시 식사 △ 시간 △ 가끔 △ 보통 혼자 지내는 것을 선호함 △ 기타: _____
타인과 시간을 보낼 때 선호하는 활동:	<ul style="list-style-type: none"> △ 대화 나누기 함께 △ 식사 △ 운동 △ 게임 △ 미술 공예 △ 기타: _____
종교 또는 정신적 활동 참여 장소:	<ul style="list-style-type: none"> △ 종교적 믿음을 비밀로 하길 원함 △ 교회 _____ △ 모스크 _____ △ 유대교 회당 _____ △ 성경 공부 또는 기도 모임 _____ △ 없음 △ 기타 _____

선호 개인 시간대:	<ul style="list-style-type: none"> △ 매일 몇 시간 △ 개인 시간이 딱히 필요하지 않음 △ 취침 전 밤 시간 △ 기상 후 아침 시간 △ 기타: _____
돌보미 또는 기타 거주자에게 바라는 개인 시간 존중 방식:	<ul style="list-style-type: none"> △ 방에 들어오기 전 노크하기 이름을 불러 △ 방에 있는지를 확인하기 △ 기타: _____
새로운 만남을 즐기는 정도:	<ul style="list-style-type: none"> △ 항상 △ 새로운 사람과 시간을 보낼 수 있을 것 같을 때 △ 가끔 원할 때 △ 새로운 만남을 즐기지 않음

여가 활동	
	해당하는 항목에
여가 시간에 선호하는	<ul style="list-style-type: none"> △ 독서 △ 미술(그리기, 칠하기 등) △ 음악 또는 라디오 감상 △ 게임 △ 야외로 나가기 △ 가게 또는 쇼핑물 방문 △ 영화 시청 △ 타인과 시간 보내기 △ 걷기 △ 운동 △ TV 시청 △ 컴퓨터 또는 인터넷 하기 △ 기타: _____
선호 음악 장르: (빈 공간에 좋아하는 음악을 구체적으로 기재)	<ul style="list-style-type: none"> △ 클래식 △ 종교 △ 음악 팝 △ 빅 밴드 △ 락 △ 재즈 △ 힙합 △ 기타: _____

본 문서의 구성은 사회적 상호 작용 및 여가 활동과 같은 영역에 대한 개인의 선호를 파악하는 데 이용하는 Preferences for Everyday Living Inventory (PELI) 자료를 바탕으로 하였습니다(참고: <https://preferencebasedliving.com/pele-tools>).

추가 정보 및 자료는 www.nursinghome411.org 를 방문해 주시길 바랍니다.